

Vitamine C, dat heeft ieder mens dagelijks nodig

Volgens internet zit vitamine-c vooral in citrusvruchten, maar ook in kiwi en boerenkool. Er worden allemaal prachtige dingen omschreven waar vitamine-c voor zorgt. De opvallendste vond ik toch wel de opmerking, dat ons algemene immuunsysteem erdoor wordt versterkt. Dat is mooi. Je lichaam wordt meer immuun voor negatieve invloeden van buitenaf door het innemen van vitamine-c.

Gelukkig zorgde de Schepper voor een rijke schakering aan planten en kruiden waarmee de mens zich kan voeden en waar alles inzit wat het lichaam nodig heeft. Alle voedsel, kruiden en vitaminen kunnen door alles wat groeit en bloeit worden geleverd.

De Heere God heeft een kolossale diversiteit aan groen voor ons gebruik geschapen. Het begon met de simpele woorden in Genesis 1:11, waar staat: “En God zei: Laat de aarde groen doen opkomen, zaaddragend gewas, vruchtbomen, die naar hun soort vrucht dragen, waarin hun zaad is op de aarde. En het was zo.”

Deze woorden hadden grote gevolgen, omdat de Heere God ze uitsprak. Zelfs zo groot, dat alles waarvan een mens leeft hieruit voortkomt. De planten zorgen samen ook voor de productie van zuurstof, onze levensadem. En we kleden ons ermee, omdat er katoenplanten zijn en vlas en bamboe. We bouwen er

huizen van omdat er honderden soorten hout groeien die bruikbaar zijn als bouwmaterialen.

We gebruiken vergane plantenresten als brandstof, zoals turf en steenkool, olie en aardgas. En er is een vernieuwde interesse in natuurproducten om woningen te isoleren, zoals stro en schapenwol, en om wanden te bekleden met leem dat beter ventileert dan wat dan ook. Er worden zelfs weer complete houten huizen gebouwd en prachtige houten viaducten.

Zelfs onze sieraden van edelstenen en diamanten komen uiteindelijk voort uit alles wat de Heere God heeft geschapen.

Maar de belangrijkste vitamine is de C die voor Christus staat, want ons aardse bestaan is nogal eindig. Het houdt een keer op, ondanks alle voortreffelijke aardse zegeningen die de mens geniet door Gods scheppingskunst.

‘Vitamine-C’ stijgt ver boven de aardse beperkingen uit en het maakt

ons immuun voor alle godsdienstige wind van leer en geeft rust. Dat is dé Vitamine die we nodig hebben en die verder werkt dan de dood. Alle andere vitaminen, medicijnen en kruiden gaan slechts tot aan de dood en verder niet. Maar als alle helpers weg zijn en we overgaan van dit aardse bestaan naar het volgende, kan dat alleen en uitsluitend door Vitamine-C. Niets hoeven we daarvoor te presteren, we mogen simpelweg aanvaarden wat de Heere God in Zijn Woord belooft. Gemakkelijker kan het niet... Het meest sprekende voorbeeld vind ik de man naast Jezus aan het kruis. Die hing daar te wachten op de

dood, schuldig, veroordeeld en onwetend Wie naast hem hing. Maar hij vermoedde vaag iets. En hij was zo slim om zijn mond open te doen en had natuurlijk ook geen alternatief. Hij kon alleen nog maar doodgaan en dat was een pijnlijke dood. Maar dan klinken de verlossende woorden: 'U zult met mij in het paradijs zijn'. Wat een ommekeer en wat een macht om zoiets te kunnen zeggen. Deze man nam op het nippertje Vitamine-C en op hetzelfde moment had hij weer toekomst. Een mens mag ook eerder van deze Vitamine gebruik maken. Het is gratis. Gewoon in ruime mate innemen, het kan nooit teveel zijn!

